

지혜의 강...

지혜의 강

坪村

억년의 돌을 갈아
바닥으로 삼고
끝없는 되새김과
담아내는 지식을 가지고
슬기롭게
바다로 가는 일이다

작가 : 이선형

출처 : 좋은글

노인성 질환 • 치매 • 파킨슨 • 중풍 등으로 지역사회 보호가 필요한 어르신들을 보호하여 안전사고를 예방하고 신체 • 정서적인 서비스를 제공하여 심신기능을 유지 및 향상 시키며, 소외를 방지하고 가족의 부양부담을 감소시킴으로써 지역사회 내에서 안정된 생활을 영위할 수 있도록 돕는다.

▣ 이용대상
-65세 미만 또는 65세 이상 노인성 질환으로 상시·주야간 보호가 필요한 장기요양등급 판정어르신(1~5등급 또는 인지지원등급)

▣ 이용정원
-입소:21명, 주간보호:09명

▣ 이용시간
-평일, 토요일, 공휴일 (상시)

▣ 구비서류
-장기요양인정서, 복지용구급여확인서
개인별장기요양이용계획서, 주민등록증
건강진단서 및 처방전
* 수급자의 경우 '수급(권)자증명서' 지참

찾아오시는 길



효사랑고향의집 (입소·주간보호)

- 시설비전**
1. 건강한 어르신
 2. 활동하는 어르신
 3. 협력하는 어르신
 4. 행복한 어르신
- 시설사명**
1. 효도하는 시설
 2. 순종하는 시설
 3. 배려하는 시설
 4. 베푸는 시설
- 시설원훈** 섬김 사랑 미소



표어 : 효사랑 어르신의 고향

- 시 설 장 : 최O철 ▪ 간 호 부장 : 나O안 ▪ 복 지 과장 : 고O희·오O준
- 사회복지사 : 최O원 ▪ 요 양 팀장 : 김O숙 ▪ 요양보호사 : 오O심·김O순
- 요양보호사 : 유O영 ▪ 요양보호사 : 유O자 ▪ 요양보호사 : 박O순·김O순
- 요양보호사 : 유O경 ▪ 요양보호사 : 이O희 ▪ 요양보호사 : 임O덕
- 요양보호사 : 고O수 ▪ 사 무 원 : 유O미 ▪ 조 리 원 : 이O례·서O영

광주광역시 남구 송암로 98번길 52(송하동 340-4번지)
☎ 062) 456-9988 휴대폰 : 010-5647-3400

프로그램 활동사진



음악치료



음악치료



신바람건강체조교실



신바람건강체조교실



실버건강체조



실버건강체조



전래놀이



전래놀이

I. 노인학대신고기관

광주광역시노인보호전문기관
노인학대 신고번호
1577-1389 / 129 / 112

II. 노인보호전문기관정보

광주광역시노인보호전문기관
광주광역시 남구
사직안길 18(사동 57-1)
TEL : 062-655-4155~7
Fax : 062-655-4158



III. 노인학대유형

노인학대(7가지)

※ 노인학대 정의(노인복지법 제1조 제3호)
- 노인에 대하여 신체적 정신적, 성적 폭력 및 경제적 착취 또는 가혹행위를 하거나 유기 또는 방임을 하는 것을 말한다

※ 노인학대 유형

① 신체적학대

- 물리적 힘 또는 도구를 이용하여 노인에게 신체적 손상, 고통, 장애 등을 유발시키는 행위
- 폭행, 폭력, 흥기사용, 감금, 화상 등 신체적 손상을 주는 행위

② 언어정서적학대

- 비난, 모욕, 위협, 협박 등의 언어 및 비언어적 행위를 통하여 노인에게 정서적으로 고통을 주는 행위

③ 성적학대

- 성저구치심유발 행위 및 성희롱, 성추행, 성폭력 및 강간 등 노인의 의사에 반하여 강제적으로 행하는 모든 성적 행위

④ 재정적학대(착취)

- 노인의 자산을 노인의 동의 없이 사용하거나 부당하게 착취하여 이용하는 행위
- 노동에 대한 합당한 보상을 제공하지 않는 행위

⑤ 방임

- 부양의무자로서의 책임이나 의무를 의도적 혹은 비의도적으로 거부, 불이행 혹은 포기하여 노인의 의식주 및 의료를 적절하게 제공하지 않는 행위

⑥ 자기방임

- 노인 스스로 의식주 제공 및 의료 처치 등의 최소한의 자기 보호관련 행위를 의도적으로 포기 또는 비의도적으로 관리하지 않아 심신이 위험해지는 경우

⑦ 유기

- 보호자 또는 부양의무자가 노인을 버리는 행위

♡ 2024년 02월 후원금 수입·지출 내역 ♡

(단위 : 원)

수입		지출	
항목	금액	항목	금액
전년도이월금	비지정후원금	비지정후원금	수용기관경비
	-		-
소계		소계	
	-		-
지정후원금	지정후원금	총계	
	-		-
비지정후원금	비지정후원금		
	-		
소계			
	-		
총계			
	-		

프로그램 활동사진



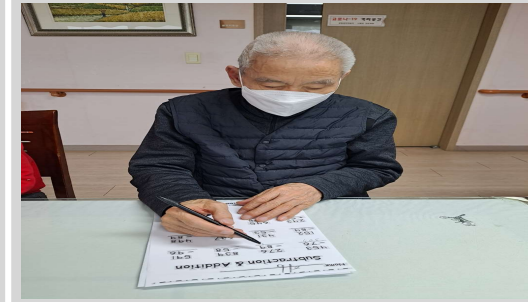
힘뇌체조



힘뇌체조



인지프로그램(A그룹)



인지프로그램(B그룹)



수공예활동



규칙게임



회상활동 // 세상뉴스전하기, 신문보기



음악활동

알려드립니다!!

'24. 3월 프로그램 활동 계획 일표

생활 일정표

요일 시간	일	월	화	수	목	금	토	시간	일과내용
날짜						1	2		
오전						전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	06:00 ~ 07:00	아침식사, 개별약 복용, 양치질
오후						여가프로그램 (그룹) 전래놀이		10:40 ~ 11:00	보건체조 [신체기능회복훈련]
날짜	3	4	5	6	7	8	9		
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	11:00 ~ 12:30	점심식사, 개별약 복용, 양치질
오후		여가프로그램 (그룹)	음악치료 인지기능프로 그램 (그룹) 여가프로그램 (그룹)	신바람건강체 조교실 인지기능프로 그램 (그룹)	실버체조 인지기능프로 그램 (그룹)	여가프로그램 (그룹) 전래놀이			
날짜	10	11	12	13	14	15	16		
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	13:00 ~ 15:30 (요일별상 이)	맞춤프로그램 [음악치료, 신바람건강체조교실, 실버체조, 전래놀이]
오후		여가프로그램 (그룹) *광주우등악 단	음악치료 인지기능프로 그램 (그룹) 여가프로그램 (그룹)	신바람건강체 조교실 인지기능프로 그램 (그룹)	실버체조 인지기능프로 그램 (그룹)	여가프로그램 (그룹) 전래놀이		14:00 ~ 15:00 (요일별상 이)	인지프로그램(그룹) 사회적응훈련 [가족사진보면대화나누기, 다른수급자이름알기 세상뉴스전하기]
날짜	17	18	19	20	21	22	23		
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	15:40 ~ 16:30	가족참여프로그램 [시간여행] 가족 여러분의 내방참여 부탁드립니다
오후		여가프로그램 (그룹)	음악치료 인지기능프로 그램 (그룹) 여가프로그램 (그룹)	신바람건강체 조교실 인지기능프로 그램 (그룹)	실버체조 인지기능프로 그램 (그룹)	여가프로그램 (그룹) 전래놀이			
날짜	24/31	25	26	27	28	29	30		
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	16:30 ~ 17:30	저녁식사, 개별약 복용, 양치질
오후		여가프로그램 (그룹)	음악치료 인지기능프로 그램 (그룹) 여가프로그램 (그룹)	신바람건강체 조교실 인지기능프로 그램 (그룹)	실버체조 인지기능프로 그램 (그룹)	여가프로그램 (그룹) 전래놀이		21:00 ~ 06:00	라운딩 [체위변경,기저귀교 체,배노훈련], 취침

후원현황

1page

후원 해주신 많은 분들께

감사드립니다!!

한 달에 한 번 걱정하시는 어르신들을 응원해주세요.

작은 시작이 큰 희망으로 변화됩니다..

마음 한잔으로 즐기는 여유...

개인

나누면 행복해요 (후원계좌 : 효사랑고향의집)

광주은행 : 001-107-543588

광주광역시 남구 송암로 98번길 52(송하동 340-4번지)
☎ 062) 456-9988 휴대폰 : 010-5647-3400

알려드립니다!!

'24. 3월 프로그램 활동 계획 주간보표

생활 일정표

요일 시간	일	월	화	수	목	금	토	07:00 ~ 08:30	송영시간, 자유선택활동
날짜						1	2		
오전						하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	인지활동형 프 로그램(5등급 그룹) 하늬체조(노인 건강체조)		
오후						전래놀이	자유선택활동		
날짜	3	4	5	6	7	8	9	08:30 ~ 09:20	오전간식
오전	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	인지활동형 프 로그램(5등급 그룹) 하늬체조(노인 건강체조)		하늬체조 /치매예방체조(VTR 함께)
오후	수공예 활동	음악치료 규칙게임	음악치료 규칙게임	신바람건강체 조교실 회상활동//세 상뉴스전하기, 신문보기	실버건강체 조 음악활동	전래놀이	자유선택활동		
날짜	10	11	12	13	14	15	16	10:00 ~ 10:30(50)	인지활동형프로그램 (5등급, 인지지원등 급)
오전	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	인지활동형 프 로그램(5등급 그룹) 하늬체조(노인 건강체조)		
오후	수공예 활동 *광주무등악 단	음악치료 규칙게임	음악치료 규칙게임	신바람건강체 조교실 회상활동//세 상뉴스전하기, 신문보기	실버건강체 조 음악활동	전래놀이	자유선택활동		
날짜	17	18	19	20	21	22	23	10:30(50) ~ 11:00	건강체조, 물리치료 /목욕(전신마사지), 간호 리운딩(혈압, 맥박, 체온점 검등), 피부관찰
오전	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	인지활동형 프 로그램(5등급 그룹) 하늬체조(노인 건강체조)		
오후	수공예 활동	음악치료 규칙게임	음악치료 규칙게임	신바람건강체 조교실 회상활동//세 상뉴스전하기, 신문보기	실버건강체 조 음악활동	전래놀이	자유선택활동		
날짜	17	18	19	20	21	22	23	11:00 ~ 12:00	점심식사준비 및 식사, 치아관리, 투약, 혈당확인 등
오전	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	인지활동형 프 로그램(5등급 그룹) 하늬체조(노인 건강체조)		
오후	수공예 활동	음악치료 규칙게임	음악치료 규칙게임	신바람건강체 조교실 회상활동//세 상뉴스전하기, 신문보기	실버건강체 조 음악활동	전래놀이	자유선택활동		
날짜	17	18	19	20	21	22	23	12:00 ~ 13:00	물리치료, 휴식 및 자유선택활동
오전	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	인지활동형 프 로그램(5등급 그룹) 하늬체조(노인 건강체조)		
오후	수공예 활동	음악치료 규칙게임	음악치료 규칙게임	신바람건강체 조교실 회상활동//세 상뉴스전하기, 신문보기	실버건강체 조 음악활동	전래놀이	자유선택활동		
날짜	24/31	25	26	27	28	29	30	13:00 ~ 15:00	대접단맞춤프로그램 (외부강사), 물리치료사용하기
오전	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	인지활동형 프 로그램(5등급 그룹) 하늬체조(노인 건강체조)		
오후	수공예 활동	음악치료 규칙게임	음악치료 규칙게임	신바람건강체 조교실 회상활동//세 상뉴스전하기, 신문보기	실버건강체 조 음악활동	전래놀이	자유선택활동		
날짜	24/31	25	26	27	28	29	30	15:00 ~ 16:20	오후간식, 신체활동, 자유선택활동(미술, 화투, 실내외산책 등)
오전	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	인지활동형 프 로그램(5등급 그룹) 하늬체조(노인 건강체조)		
오후	수공예 활동	음악치료 규칙게임	음악치료 규칙게임	신바람건강체 조교실 회상활동//세 상뉴스전하기, 신문보기	실버건강체 조 음악활동	전래놀이	자유선택활동		
날짜	24/31	25	26	27	28	29	30	16:20 ~ 17:30	저녁식사, 투약, 송영시간, 정리정돈 및 청소
오전	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	하늬체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	인지활동형 프 로그램(5등급 그룹) 하늬체조(노인 건강체조)		
오후	수공예 활동	음악치료 규칙게임	음악치료 규칙게임	신바람건강체 조교실 회상활동//세 상뉴스전하기, 신문보기	실버건강체 조 음악활동	전래놀이	자유선택활동		

식단표

주간보표

식단표

2024년 03월

호시랑 고향의 집 주간보호

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 삼일절	2
					점심(649kcal) 저녁(639kcal)	점심(647kcal) 저녁(644kcal)
					점곡밥 반아라삼계탕 김치전 오이고추 쌈 참-물두부부침 배추김치	점곡밥 배추된장국 해물탕살찌 느리부바섯부침 김치전 참-물두부부침 배추김치
3	4	5	6	7	8	9
점심(645kcal) 저녁(630kcal)	점심(646kcal) 저녁(630kcal)	점심(647kcal) 저녁(639kcal)	점심(647kcal) 저녁(632kcal)	점심(630kcal) 저녁(627kcal)	점심(642kcal) 저녁(639kcal)	점심(649kcal) 저녁(632kcal)
점곡밥 갈비탕 버섯우동볶음 숙우유사케 청경채부침 배추김치	점곡밥 마살이굴국 우삼겹숙우볶음 인근조림 피스타치오 배추김치	점곡밥 순두부찌개 삼각구이 생채소쌈 멸치나물 배추김치	점곡밥 두부부침찌개 코다리조림 해물탕 오이소박 쌈 배추김치	점곡밥 냉이밥 팽이버섯된장국 소고기 고추장 새끼-물두부 부침 배추김치	점곡밥 해태장국 소고기(배추)리얼탕 소탕 고구마전 시래떡근무침 배추김치	점곡밥 부추부침 브로콜리김밥스 프 바섯전 고구마전 시래떡근무침 배추김치
10	11	12	13	14	15	16
점심(644kcal) 저녁(628kcal)	점심(644kcal) 저녁(628kcal)	점심(652kcal) 저녁(622kcal)	점심(649kcal) 저녁(630kcal)	점심(644kcal) 저녁(630kcal)	점심(647kcal) 저녁(634kcal)	점심(644kcal) 저녁(631kcal)
점곡밥 인두전골 간장명탕 두부나물볶음 양배추김치	점곡밥 온두부국 삼치무조림 와지김치 프라이드 배추김치	점곡밥 어묵김치탕 부추김치볶음 꽃양상추자랑채 익힌편-나물 배추김치	점곡밥 순국 이채순국 전두부 참깨그린살리드 배추김치	점곡밥 능이버섯 콩나물김치 김치전 실고래소스우 부침 배추김치	점곡밥 달걀찜 아귀나물 마늘버터갈비찜 김 부추부침 배추김치	점곡밥 우삼겹숙우부침 생선스프 터프드 김가루부침 깻잎김치 배추김치
17	18	19	20	21	22	23
점심(648kcal) 저녁(633kcal)	점심(638kcal) 저녁(634kcal)	점심(644kcal) 저녁(640kcal)	점심(647kcal) 저녁(628kcal)	점심(649kcal) 저녁(629kcal)	점심(640kcal) 저녁(638kcal)	점심(642kcal) 저녁(630kcal)
점곡밥 제살만두국 고추장 공방 탕안두 고사리나물부침 배추김치	점곡밥 김치스프 간짜리 고등어부침 전두부조림 두릅소삼 배추김치	점곡밥 소고기배추리얼탕 채지고기야채볶음 맛조림 콩나물부침 배추김치	점곡밥 떡순대국 노리(김) 오이(고추)부침 달래채 배추김치	점곡밥 나사(가래)탕 돼지고기김치볶음 고구마전 코다리부침 오이(나물)부침 배추김치	점곡밥 다이어트계량 순두부 쌈채소 쌈 냉이물냉면부침 배추김치	점곡밥 김치야채국 김치 해피면 쌈버터(참)부침 김 배추김치
24	25	26	27	28	29	30
점심(645kcal) 저녁(639kcal)	점심(647kcal) 저녁(640kcal)	점심(644kcal) 저녁(644kcal)	점심(642kcal) 저녁(644kcal)	점심(649kcal) 저녁(640kcal)	점심(648kcal) 저녁(640kcal)	점심(648kcal) 저녁(629kcal)
점곡밥 부대찌개 매운김치 매운김치 마-린두부 배추김치	점곡밥 흰내장 미역된장국 돈육피해물고기 새우김치 두릅야채 배추김치	점곡밥 참치찌개 김치 김치 김치 참-물두부부침 배추김치	점곡밥 해물순두부찌개 채볶음 채볶음 목살김치볶음 인두부(김) 참-물두부부침 배추김치	점곡밥 돼지김치찌개 김치 명품콩 시래떡근무침 배추김치	점곡밥 리얼김치국 다이어트계량 두부스라이드 김치전 그린올리드 배추김치	점곡밥 명품순두부찌개 홍제(고)리(사)스프 단추부침 고구마부침 배추김치
31						
점심(647kcal) 저녁(638kcal)						
점곡밥 표고무국 복싱구이 참배추쌈 오이(고추)리얼탕 배추김치	점곡밥 청국장찌개 참호박부침 참호박부침 김치부침 배추김치					

* 위 식단표는 시식 및 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
* 해남군보건소(http://www.haenam.go.kr) 제공 식단표